

GROEP 1, Start eerste training om 9.00 uur		
Vereniging	Naam	
CSV	Danique	Scheerman
CSV	Iris	Winter de
CSV	Yoni	Bas
CSV	Amy	Graaf de
CSV	Lena	Lute
CSV	Michelle	Huige
DES	Imme	Numan
Dynamo	Neda	Bron
Dynamo	Josefien	Oud
Dynamo	Naomi	Simões
Dynamo	Rosanne	Bijl van der
Dynamo	Emma	Karsten
Dynamo	Fleur	Schouten
Kleine Sluis	Danique	Dobbe
Lacom'91	Milan	Pieters
Lacom'91	Lorena	Ket
Lacom'91	Manon	Kruk
Lacom'91	Noa	Smit
Lacom'91	Heleen	Wouters
Lacom'91	Vera	Visser
Meervogels	Charlotte	Zorge
Meervogels	Anouk	Bloedjes
Meervogels	Floor	Kaandorp
Meervogels	Merel	Kerssens
Meervogels	Yoni	Brakenhoff
Meervogels	Linet	Verduin
Petten	Demi	Mulders
Petten	Lot	Vlies van der
Petten	Jara	Nimwegen van
Petten	Jet	Kleimeer

GROEP 2, Start eerste training om 10.00 uur		
Vereniging	Naam	
Aalsmeer	Jort	Offerman
Graftdijk	Eva	Glorie
Graftdijk	Noortje	Glorie
Graftdijk	Guda	Baar van
KSV	Esmee	Poorte van der
KSV	Floor	Eeken van
KSV	Anouk	Keesom
KSV	Luna	Leek
KSV	Hannelore	Heijn
KSV	Lotte	Steen van
KSV	Mirthe	Kooijman
Meervogels	Zelly	Kanis
Meervogels	Richelle	Kanis
Meervogels	Suzet	Logman
Meervogels	Pascalie	Woestenburg
Meervogels	Ilse	Leijen
Meervogels	Kiki	Koning
Meervogels	Lieke	Klugt van der
Meervogels	Sofie	Kerssens
Meervogels	Bloem	Duyvestijn
Meervogels	Nina	Sap
Meervogels	Britt	Kerssens
Meervogels	Fleur	Hollenberg
Spartanen	Fleur	Rijkhoff
Spartanen	Mieke	Beemster
Spartanen	Jenita	Bakker
Spartanen	Mylenna	Reuzenaar
Tonegido	Tess	Jonge de
Tonegido	Eline	Wilt van der
Tonegido	Isa	Kolb
Tonegido	Merel	Sloothaak
Wijk aan Zee	Sanne	Maat
Wijk aan Zee	Nica	Ruijter de

GROEP 1		
maandag 20 februari		
08:30 uur	Sporthal open	
9:00 - 10:00 uur	Loopscholing 1 & Training 1	passeerbeweging en cirkelschot 1
10:00 - 11:00 uur	Activiteit 1	
11:00 - 12:00 uur	Loopscholing 2 & Training 2	2-wissel opbouw-hoek en give & go opbouw-cirkel
12:00 - 13:00 uur	Lunch	
13:00 - 14:00 uur	Loopscholing 3 & Training 3	break-out
14:00 - 15:00 uur	Activiteit 2	
15:00 - 16:00 uur	Stationstraining	passeerbewegingen, 2-wissel, give & go

GROEP 1		
dinsdag 21 februari		
08:30 uur	Sporthal open	
9:00 - 10:00 uur	Warming up met muziek & Training 1	passeerbeweging en cirkelschot 2
10:00 - 11:00 uur	Activiteit 1	
11:00 - 12:00 uur	Warming up met muziek & Training 2	2/3-wissel opbouw-opbouw en give & go opbouw-opbouw
12:00 - 13:00 uur	Lunch	
13:00 - 14:00 uur	Stationstraining	Passeerbeweging, wissel, cirkelschot, give&go
14:00 - 15:00 uur	Activiteit 2	
15:00 - 16:00 uur	Wedstrijden	

GROEP 2		
maandag 20 februari		
10:00 - 11:00 uur	Loopscholing 1 & Training 1	passeerbeweging en cirkelschot
11:00 - 12:00 uur	Activiteit 1	
12:00 - 13:00 uur	Loopscholing 2 & Training 2	2-wissel opbouw-hoek en give & go opbouw-cirkel
13:00 - 14:00 uur	Lunch	
14:00 - 15:00 uur	Loopscholing 3 & Training 3	break-out
15:00 - 16:00 uur	Activiteit 2	
16:00 - 17:00 uur	Stationstraining	passeerbewegingen, 2-wissel, give & go

GROEP 2		
dinsdag 21 februari		
10:00 - 11:00 uur	Warming up met muziek & Training 1	passeerbeweging en cirkelschot 2
11:00 - 12:00 uur	Activiteit 1	
12:00 - 13:00 uur	Warming up met muziek & Training 2	2/3-wissel opbouw-opbouw en give & go opbouw-opbouw
13:00 - 14:00 uur	Lunch	
14:00 - 15:00 uur	Stationstraining	Passeerbeweging, wissel, cirkelschot, give&go
15:00 - 16:00 uur	Activiteit 2	
16:00 - 17:00 uur	Wedstrijden	